



ประกาศสำนักงานตำรวจแห่งชาติ

ว่าด้วย การทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายและเกณฑ์ตัดสินในการดำเนินการรับสมัคร  
และคัดเลือกบุคคลภายนอก ผู้มีวุฒิประกาศนียบัตรประโยคมัธยมศึกษาตอนปลาย  
หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพหรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้  
เพื่อบรรจุเป็นนักเรียนนายสิบตำรวจ (นสต.)

โดยที่เป็นการสมควรกำหนดประเภทการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายและเกณฑ์การตัดสิน  
ในการรับสมัครและคัดเลือกบุคคลภายนอกผู้มีวุฒิประกาศนียบัตรประโยคมัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตร  
วิชาชีพหรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ เพื่อบรรจุเป็นนักเรียนนายสิบตำรวจ(นสต.) ให้เหมาะสมและสอดคล้องกับการ  
ฝึกอบรมหลักสูตรนักเรียนนายสิบตำรวจ (นสต.)

อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๒ (๑), แห่ง กฎ ก.ตร.ว่าด้วยหลักเกณฑ์และวิธีการคัดเลือกหรือ  
การสอบแข่งขันบุคคลเพื่อบรรจุเข้ารับราชการเป็นข้าราชการตำรวจ พ.ศ. ๒๕๔๗ และความในข้อ ๓, ข้อ ๕, และ  
ข้อ ๖ (๖.๒.๑), แห่งระเบียบสำนักงานตำรวจแห่งชาติว่าด้วยประมวลระเบียบการตำรวจไม่เกี่ยวกับคดี ลักษณะที่  
๑๑ การศึกษา การฝึกและอบรม (ฉบับที่ ๒๑) พ.ศ. ๒๕๕๘ จึงออกประกาศไว้ดังนี้

ข้อ ๑ ให้แบ่งประเภทของการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายออกเป็น ๒ กลุ่ม ดังนี้

(๑) กลุ่มที่ ๑ ประกอบด้วย วายน้ำ ระยะทาง ๒๕ เมตร และ วิ่ง ระยะไกล,

(๒) กลุ่มที่ ๒ ประกอบด้วย ยืนกระโดดไกล, วิ่งเก็บของ ระยะทาง ๑๐ เมตร, และ วิ่ง ระยะทาง  
๕๐ เมตร,

ข้อ ๒ ผู้สมัครจะต้องผ่านการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายในกลุ่มที่ ๑ ทั้ง ๒ ประเภทก่อน  
เท่านั้น จึงจะมีสิทธิเข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายในกลุ่มที่ ๒ โดยในการทดสอบในกลุ่มที่ ๒ นี้ ผู้สมัคร  
ต้องผ่านการทดสอบ ๒ ใน ๓ ของประเภทการทดสอบ จึงจะถือว่าผ่านการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกาย

ข้อ ๓ เกณฑ์การตัดสินการทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายแต่ละประเภท กำหนดเอาไว้ดังนี้

ประเภทการทดสอบ	เกณฑ์การตัดสิน		หมายเหตุ
	ชาย	หญิง	
๑. วายน้ำ ระยะทาง ๒๕ เมตร	ไม่เกิน ๓๐ วินาที	ไม่เกิน ๕๐ วินาที	เพื่อวัดความอดทนของหัวใจ
๒. วิ่งระยะไกล	ระยะทาง ๑,๐๐๐ เมตร ไม่เกิน ๔ นาที ๕๕ วินาที	ระยะทาง ๘๐๐ เมตร ไม่เกิน ๕ นาที	เพื่อวัดความอดทนของหัวใจ กล้ามเนื้อและความเร็ว
๓. ยืนกระโดดไกล	ไม่น้อยกว่า ๑๘๐ เซนติเมตร	ไม่น้อยกว่า ๑๒๐ เซนติเมตร	เพื่อวัดพลังของกล้ามเนื้อ
๔. วิ่งเก็บของ ระยะทาง ๑๐ เมตร	ไม่เกิน ๑๓ วินาที	ไม่เกิน ๑๕ วินาที	เพื่อวัดความคล่องตัว
๕. วิ่ง ระยะทาง ๕๐ เมตร	ไม่เกิน ๑๐ วินาที	ไม่เกิน ๑๓ วินาที	เพื่อวัดความเร็ว

ประกาศนี้ให้ใช้บังคับในการดำเนินการรับสมัครและคัดเลือกบุคคลภายนอก ผู้มีวุฒิ  
ประกาศนียบัตรประโยคมัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพหรือเทียบได้ไม่ต่ำกว่านี้ เพื่อบรรจุเป็น  
นักเรียนนายสิบตำรวจ (นสต.) ตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

พลตำรวจเอก

(จักรทิพย์ ชัยจินดา)

ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ

อำนาจถูกต้อง

พ.ต.ท.

๗

(ชัชพงศ์ สัมเช้า)

สว.ฝ่ายแผนการสอบ กล.

๒๖ เม.ย. ๒๕๕๘